



ZOOM に参加する方法

< 初めて参加する場合 方法 A >

※主催者から送られた招待メールから始める方法。

主催者から招待メールが送られてきます。

招待メールは、ショートメールに届きます。以下の黄色で記したメールです。



アガヨガさんがあなたを予約された Zoom オンラインレッスンに招待しています。

トピック: アガヨガ の Zoom オンラインレッスン

時間: 2020 年 8 月 1 日 10:30 AM 埼玉、東京

Zoom ミーティングに参加する

<https://us02web.zoom.us/j/84129197260> ←①最初にクリック

ミーティング ID: 857 7894 0912 ②

パスコード: 853165 ③



①の https:から始まる URL をクリックします。

すると ZOOM がスマホ（またはパソコン）に取り込まれます。

取り込まれたファイルを再度クリックすることで、自動で ZOOM が使える状態になります。

その後は、画面の指示通りに②や③をコピーして画面に張り付けます。
(コピーをしなくても数字を一つ一つ入力しても構いません。)

そのままミーティングに参加できます。

※「**コンピューターでオーディオに参加**」をクリックすると音が聞こえる状態になります。 ←※**クリックしないと声が聞こえませんのでご注意を!**

(「ミーティングへの参加時に、自動的にコンピューターでオーディオに参加」にチェックを付けると、次回からこの画面は表示されなくなり便利です)



ZOOM に参加する方法

< 初めて参加する場合 方法 B >

※事前に ZOOM アプリをインストールするやり方

App Store(アイフォン) または Play Store(アンドロイド)の検索に
ZOOM を入力。

「ZOOM」 「**ZOOM Cloud Meetings**」を選んでスマホ (またはパソコン) に取
り込みます。



以下、画像を参考に進めていきましょう。

① ZOOM のアプリを開く

②③ ミーティングに参加をクリック

「ミーティングに参加」の画面で

- ・主催者から送られてきたミーティング ID（11桁の数字）を入力

ミーティング ID: 857 7894 0912 ②

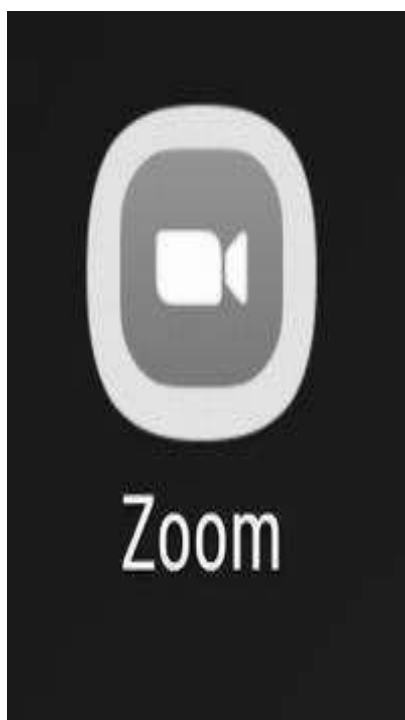
- ・表示したい名前を入力（参加者を把握したいので本名を入力願います）

※ここでは、GalaxyA7 の所に名前を入れます

①

②

③



④主催者から送られたミーティングパスワード（6桁の数字）を入力

パスワード: 853165

③

⑤待機の画面になる。そのまま主催者が許可するまで待つ

⑥許可されると“ZOOM”がマイクのアクセスを求めていますの画面になります。

※iphone かアンドロイド又は PC では、それぞれ表示の仕方が変わります。

↓ ↓

「OK」または「了解」をクリック

必ず、インターネットを使用した通話を選びます

（通話料金がかからなくなります）

④

⑤

⑥



⑦「インターネット経由で呼び出す」が出たら、文字の所を押す。

⑧下のビデオ開始から、自分の映像(カメラ)を映すかどうかを選択できます。

⑨ミュート(マイク) ※左下は、アガヨガの設定で初めからマイクの音は消されていますので、そのまま手を触れずをお願いします

⑦

⑧

⑨



⑩レッスン中はこんな画面です

⑪レッスンを終了するとこの画面です OK を押してください

⑩

⑪



大きく映したい人の画面をクリックすると、その画面が大きく表示されます。

2回目以降は、

☆ 招待 URL をクリックする①

または

☆ ZOOM アプリを開いて **ミーティングに参加** をクリック。

ミーティング ID: 857 7894 0912 ②

パスコード: 853165 ③

を入力する方法があります。